

## ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения“

Том 4 Выпуск 1

...Шри Сатья Саи Баба  
январь/февраль 2013

### В этом выпуске

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА	1 - 2
☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО	2 – 5
☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ	5 - 8
☞ Вопросы и ответы	8 - 9
☞ Божественное слово от главного целителя	9
☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ	9 - 10
☞ ДОПОЛНЕНИЯ	10

### ☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞

Уважаемые практикующие,

Позвольте мне сначала пожелать всем вам счастливого и праведного Нового 2013 года!

По безграничной милости Свами, в прошедшем году Вибрионикс достиг больших успехов. Мы закончили полное обновление нашей программы обучения. Для повышения качества обучения мы разработали заочные курсы для всех уровней подготовки практикующих. Длительность таких курсов составляет 6-10 недель и завершается каждый курс обязательными очными практическими занятиями в течение 2-5 дней. После успешного выполнения практических занятий вы получите соответствующее квалификационное звание практикующего.

В прошлом году мы обучили много новых практикующих. Добро пожаловать в нашу семью практикующих Вибрионикс! Также многие практикующие повысили свою квалификацию и перешли на более высокий уровень. Несколько опытных практикующих получили звание Сертифицированного Преподавателя. Этот быстрый рост практикующих Вибрионикс стал возможен только благодаря самоотверженным усилиям наших преподавателей и наставников.

Организация Вибрионикс растёт и сейчас возникла необходимость в координаторах, которые возьмут на себя выполнение административных и управленческих задач в своих регионах или странах. Если кто-то из практикующих хочет быть в самом центре нашего бескорыстного служения при помощи Вибрионикс - пожалуйста, напишите нам письмо с указанием вашего имени, опыта и квалификации. Если мы сможем найти достаточное число желающих стать координаторами, то мы проведём совещание в Прашанти Нилаям до конца этого года.

Практикующие часто рассказывают нам при встрече или по телефону об изумительных случаях исцеления, но, к сожалению, не находят времени или по каким-либо другим причинам не могут прислать нам письменный отчёт об этих случаях. Для того, чтобы помочь зафиксировать письменно такие уникальные случаи, мы выделили несколько добровольцев, которые готовы выслушать ваши истории по телефону, записать их и отправить нам для последующей публикации. Если вы хотите воспользоваться услугами этих добровольцев - пожалуйста, напишите нам на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) и мы дадим вам соответствующий номер телефона. В дополнение, если кто-то из вас собрал большую коллекцию необычных случаев исцеления и хочет опубликовать их, чтобы поделиться опытом с другими практикующими, мы можем сделать в наших рассылках специальный раздел, содержащий примеры исцеления, собранных одним практикующим. Так что начинайте собирать свою коллекцию необычных исцелений прямо сейчас!

В декабре мы провели два специальных семинара по повышению квалификации практикующих: один в Мумбаи и один в Керале (фотографии будут опубликованы на нашем сайте). В семинаре в

Мумбаи участвовало **108 практикующих** из индийского штат Махараштра и Гоа. Мы очень признательны руководству Организации Севадалов Саи, включая президента Организации в этом штате и вице-президента всеиндийской Организации, которые подтвердили свою полную и безоговорочную поддержку Вибрионикса.

В семинаре, который прошёл в районе Касарагод штата Керала, принял участие 51 практикующий. Президент Организации Севадалов Саи этого штата приветствовал собравшихся по телефону, так как он не смог присутствовать лично. Практикующие это района принимают активное участие в помощи жертвам эндосульфановой трагедии - одной из самых страшных катастроф, связанных с применением пестицидов. Мы были в районах бедствия и хотим отметить работу, выполняемую нашими практикующими.

Практикующие из района Дели - НСР в Индии провели эксперименты по использованию тоника для растений **СС 1.2**. Они получили удивительные результаты. Мы опубликуем полный отчёт в следующем выпуске рассылки.

В завершении, я хотел бы ещё раз напомнить о важности ваших ежемесячных отчётов. Нам очень важно знать, остаётесь ли вы активным практикующим. Только к активным практикующим мы направляем новых пациентов, которые ищут практикующего в вашем районе. Также отчёты помогают нам собирать важную статистику, в том числе и для ежегодного отчёта. Ваш опыт, вопросы и примеры исключительного исцеления помогают нам включать в новые книги самые свежие материалы. Мы призываем вас продолжать присылать вовремя отчёты за каждый месяц.

Я хочу пожелать всем вам отличного нового года ... пусть Свами наполнит наши сердца любовью и тела энергией для продолжения нашего бескорыстного служения с воодушевлением и с удвоенными силами.

В преданном служении Саи

Джит Аггарвал

## ☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

### 1. Запоры и страхи <sup>2854...Англия</sup>

Мать обратилась к практикующему по поводу сына в возрасте около трёх лет, который страдал от запоров последние два года. Также он боялся и сторонился людей, включая собственного отца. Мальчик особенно боялся когда нужно было идти в туалет "по -большому". Аппетита у ребёнка так же не было. Когда практикующий разговаривал с ребёнком, тот выглядел испуганным и цеплялся за мать. Практикующий назначил:

**СС4.4 Запоры (Constipation) + СС15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + СС12.2 Детский тоник (Child tonic)...три раза в день (TDS)**

Родители рассказали практикующему, что уже после первой дозы начались удивительные изменения. Мальчик сказал, что хочет спать вместе с папой, хотя раньше он хотел быть **только** с мамой. И уже через несколько дней лечения мальчик не испытывал страха перед походом в туалет. И опорожнять кишечник он стал ежедневно! Также ребёнок стал более расслабленным и дружелюбным. Практикующий обратил внимание, что ребёнок не цепляется больше за маму, как он делал до этого: он бегал вокруг, как и другие здоровые дети его возраста. Мальчик продолжит принимать комбо два раза в день ещё две недели и затем снизит дозу до одного раза в день и будет принимать комбо, пока шарики не закончатся.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM6 Calming + NM13 Constipation + NM69 CB8 + NM75 Debility + NM90 Nutrition + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + BR8 Constipation + SM5 Peace & Love Alignment + SM9 Lack of Confidence.

### 2. Нерегулярные месячные <sup>2799...Англия</sup>

Женщина - врач из Англии в возрасте 33 года обратилась к практикующей с жалобой на нерегулярные месячные. Её период был всегда от 35 до 45 дней, что больше нормальных 28 дней. Это продолжалось с подросткового возраста. Также выделения во время месячных были очень скудными. Женщина принимала обычные лекарства, но безуспешно. Практикующая назначила:

**CC8.1 Тоник для женщин (Female tonic) + CC8.8 Нерегулярные месячные (Menses irregular) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC17.3 Тоник для мозга и памяти (Brain & Memory tonic)...три раза в день (TDS) в течение двух месяцев.**

Спустя два месяца её период стал совершенно нормальным. Практикующая рекомендовала принимать комбо три раза в день ещё в течение трёх месяцев, и затем уменьшить частоту приёма до двух раз в день. Но, несмотря на то, что период стал 28 дней и месячные длятся положенные пять дней, пациентка не хочет снижать дозировку, объясняя тем, что она и так слишком долго страдала.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM23 Menses Irregular + OM24 Female Genital + BR16 Female + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Ovary + SR537 Uterus.

+++++  
**3. Психическое расстройство** <sup>2799...Англия</sup>

Родители обратились к практикующей по поводу дочери, молодой женщины в возрасте 23 года, которая недавно закончила университет по специальности психология. Вот уже три года она страдала от серьёзного психического расстройства. Когда родители привели её на приём, она была очень агрессивна, кричала и заявляла о желании покончить с собой. Родители рассказали, что обычные лекарства не помогают, а наоборот, дочка только страдает от побочных эффектов. Практикующая назначила:

**#1. CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC15.2 Психические расстройства (Psychiatric disorders) + CC17. Тоник для мозга и памяти (Brain & Memory tonic)...четыре раза в день (QDS) в течение двух недель, и, затем, снизить до трёх раз в день (TDS).**

Через месяц родители отметили улучшение на 50%, однако у пациентки началась бессонница. Практикующая дополнительно назначила:

**#2. CC15.6 Расстройства сна (Sleep disorders)...1 шарик за полчаса до отхода ко сну. Если сонливость не наступила, то ещё один шарик непосредственно перед сном. Если заснуть не удалось, то можно принять ещё один шарик через полчаса. При необходимости можно принять ещё один в течение ночи. Через 15 дней родители сообщили, что дочь спит нормально, и они постепенно начали снижать дозировку обычных лекарств. Пациентка продолжала принимать указанные комбо, и через пять месяцев она перестала принимать обычные лекарства. Сейчас женщина чувствует себя полностью здоровой и устроилась на новую работу. Она продолжает принимать комбо #1 два раза в день и комбо от бессонницы в прежней дозировке.**

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM6 Calming + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Brain Whole.

For sleeping: NM28 Sleep + SM5 Peace & Love Alignment + SM8 Insomnia.

+++++  
**4. Больничная инфекция, хроническая аллергия на пищу и латекс** <sup>2802...Англия</sup>

Мужчина в возрасте 25 лет, дантист по профессии, обратился по поводу вирусной инфекции, которой он заразился на работе. Симптомами были расстройство желудка, усталость и тяжесть в голове. Также у мужчины была аллергия на орехи и горох нут. Латексные перчатки, которые мужчина был обязан носить на работе, вызывали раздражение на коже. Практикующий приготовил и отправил по почте следующие комбо:

**#1. CC9.2 Острая инфекция (Infections acute) + CC4.6 Диарея (Diarrhoea) + CC19.2 Дыхательные аллергии (Respiratory allergies) + CC19.5 Синусит (Sinusitis)...шесть раз в день (6TD) от вируса.**

**#2. CC21.3 Кожные аллергии (Skin allergies) + CC4.10 Несварение (Indigestion) + CC4.2 Тоник для печени и желчного пузыря (Liver & Gallbladder tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) ...три раза в день (TDS) от хронических аллергий.**

Практикующий рекомендовал принимать эти два комбо не одновременно, а с небольшим промежутком времени между приёмами.

Через два месяца пациент сообщил, что комбо дали чудесные результаты: диарея уменьшилась через три дня и вскоре совсем прошла. Пищеварение значительно улучшилось и теперь он мог есть горох нут. Раздражение на руках от перчаток также стало намного меньше. Практикующий отправил пациенту ещё три бутылочки с комбо #2 и рекомендовал снизить дозировку, когда состояние стабилизируется. Сейчас пациент чувствует себя практически здоровым.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: #1. NM36 War + NM62 Allergy-B + NM80 Gastro + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus. #2. NM27 Skin-D + NM29 SUFI + NM102 Skin Itch + BR9 Digestion + SR528 Skin

## 5. Бесплодие <sup>01476...Индия</sup>

Женщина в возрасте 33 года не могла забеременеть уже в течение восьми лет, несмотря на лечение обычными лекарствами. В октябре 2011 года она обратилась к практикующему. На приёме она была очень напряженной и взволнованной. Женщина также принимала лекарства от диабета в течение шести лет и от гипотиреоза в течение трёх лет. Практикующий назначил:

**#1. CC6.2 Гипотиреоз (Hypothyroid) + CC6.3 Диабет (Diabetes) + CC8.1 Тоник для женщин (Female tonic) + CC8.4 Яичники и матка (Ovaries & Uterus)...три раза в день (TDS)**

Женщина забеременела в течение десяти дней. Она постоянно звонила практикующему, так как сильно волновалась о возможных проблемах при протекании беременности из-за её заболеваний. Практикующий изменил комбо следующим образом:

**#2. CC6.2 Гипотиреоз (Hypothyroid) + CC6.3 Диабет (Diabetes) + CC8.2 Тоник для беременных (Pregnancy tonic) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) ...три раза в день (TDS)**

Пациентка принимала этот комбо во время всей беременности и ещё один месяц после. Она постоянно проверяла уровень сахара в крови и функцию щитовидной железы и принимала обычные лекарства. Дополнительно, на пятом месяце, она делала инъекции инсулина с помощью дозатора. Ребёнок должен был родиться 10 августа, однако 17 июля пациентке сделали кесарево сечение. Ребёнок весил 2.7 кг. Сейчас дочке пять месяцев, и мама кормит её только грудью. Пациентка полностью излечилась от диабета, функция щитовидной железы стабильна и врачи сократили дозировку соответствующих лекарств с 50мг. до 25 мг.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: От бесплодия: OM24 Female Genital + BR8 Stress + BR16 Female + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Ovary + SR537 Uterus.

От диабета: NM74 Diabetes + BR2 Blood Sugar + SM17 Diabetes + SR516 Pancreas. For Hypothyroid: SR225 Throat Chakra + SR230 Moonstone + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Pituitary Gland + SR319 Thyroid Gland + SR320 Thyroidinum + SR568 Hypothyroidism.

## 6. Боли в спине <sup>1176...Босния</sup>

Мужчина в возрасте 76 лет обратился к практикующему по телефону по поводу сильных болей в спине. Боли начинались в районе крестца и простирались до правого колена. Боли были настолько сильными, что пациент с трудом мог вставать с кровати. Боли впервые появились около двадцати лет назад и периодически проходили и снова возвращались. При текущем приступе мужчина использовал сильные обезболивающие, но они не давали заметного результата. Практикующий назначил:

**NM113 Inflammation + SR267 Alumina 30C + SR404 Picric Acid 1M.** Принимать немедленно при появлении болей и повторить через 30 минут.

Пациент получил немедленное облегчение. Когда боли появлялись снова, он принимал комбо как указано, и уже через два дня он мог подниматься и спускаться по лестнице практически без проблем. Через две недели боли прошли и вот уже в течение десяти месяцев боли больше не появлялись. Практикующий отметил, что у него насчитывается более десяти случаев успешного излечения сходных болей при помощи этого комбо.

Указанное комбо - это интересная альтернатива NM97 Sciatica, которую обычно назначают при таких симптомах.

+++++  
**7. Защита садовых растений** <sup>0002...Индия</sup>

В саду у практикующей некоторые растения, такие как кабачки, цукини, помидоры и фасоль, заболели мучнистой росой вскоре после первого урожая и вскоре погибали, несмотря на то, что их удобряли навозом и компостом и обрабатывали водным раствором масла ним, перца и мыла.

Практикующей посоветовали добавлять одну каплю **SR264 Silicea 6X** на лейку при поливе сразу после посадки и в дальнейшем один раз в неделю. И это простое средство совершило чудо - заболевшие растения стали выздоравливать, а вновь посаженные росли сильными, здоровыми и давали очень хороший урожай:

**Источник информации - книга "Homoeopathy for Farm & Garden". Автор - Vaikanthanath Kaviraj. Также рекомендуется замачивать семена в растворе Silicea 6x перед проращиванием.**

Другой практикующий сообщил нам, что один садовод в Аюрвилле попробовал использовать раствор **Silicea 30C** для обработки растений и получил результаты лучше, чем при использовании других натуральных пестицидов.

\*\*\*\*\*  
**Важное напоминание:**

**Последнее время мы практически не получаем письменных примеров успешного использования прибора Sai Ram Potentiser. Хотя в тоже время практикующие постоянно устно рассказывают нам о чудесных случаях излечения. Пожалуйста, присылайте ваши примеры для публикации в рассылке. Эти вы поможете всем практикующим и пациентам.**

\*\*\*\*\*  
**☞ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ☞**

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно рекомендуем пациентам обращаться к лечащему врачу по поводу их симптомов и заболеваний.

**ВОСЕМЬ ПРИЗНАКОВ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА**

Вот восемь ранних признаков сердечного приступа, которые могут помочь предотвратить катастрофу:

**1. Дискомфорт в груди**

Наиболее распространённый признак - это ощущение дискомфорта или тяжести в груди. Это новое и сильное ощущение, которое появляется совершенно неожиданно и сопровождается нехваткой дыхания, потением, тошнотой или слабостью. Иногда это ощущение может быть похожим на жжение. Это может быть боль или дискомфорт в груди, которые появляются во время физической нагрузки и проходят при отдыхе. Все эти признаки нельзя игнорировать, особенно если у вас есть заболевания сердца. Если эти признаки появились - немедленно обратитесь к своему врачу или в ближайший госпиталь. Если кто-то из вашего окружения жалуется на такие симптомы - не рискуйте, немедленно отвезите его к врачу для обследования.

**2. Недостаток дыхания**

Если у вас появилась одышка или недостаток дыхания даже после небольшой физической нагрузки, например короткой прогулки или небольшого подъема, это должно послужить тревожным знаком, особенно, если одышка НЕ ПРОХОДИТ при отдыхе. Даже если одышка не сопровождается дискомфортом в груди - это опасный признак. Учащенный пульс (более 150 ударов в минуту), особенно если сопровождается одышкой, также тревожный знак.

**3. Чрезмерное потение**

Хотя в жаркую погоду все мы потеем, чрезмерное потение, особенно при невысокой температуре воздуха, - это тревожный знак. Немедленно обратитесь к врачу.



#### 4. Тошнота

Постоянная тошнота или головокружение могут быть признаком надвигающегося сердечного приступа. Не считайте это просто признаком усталости. Такой симптом может возникнуть из-за закупорки артерий. Также это может проявиться в форме чрезмерного стресса, усталости даже после минимальной физической нагрузки или чувства усталости, несмотря на то, что вы питаетесь и спите хорошо.

#### 5. Онемение конечностей

Внезапная слабость или паралич рук или ног. Если у вас онемели руки и при этом они перемещаются в стороны - это может быть признаком проблем с сердцем.

#### 6. Головная боль или обморок

Внезапная сильная головная боль или постоянное головокружение, беспокойство и/или внезапное помрачение сознания - это всё возможные симптомы. Если человек с заболеваниями сердца потерял сознание, немедленно обратитесь за помощью.

#### 7. Потеря чувствительности

Если определённые части тела, включая плечи, руки и заднюю часть шеи, потеряли чувствительность - это тревожный знак.

#### 8. Неразборчивая речь

Проблемы с речью могут возникнуть не только после вечеринки с друзьями. Всё может быть гораздо серьезнее. Неспособность говорить разборчиво может быть признаком сердечного приступа. Если вы подозреваете у себя приступ - спросите окружающих, могут ли они понять, что вы говорите.

Сердечного приступа можно избежать, если вовремя обратить внимание на эти признаки и обратиться за медицинской помощью. Если вы заметили один или несколько из перечисленных признаков - немедленно обратитесь к врачу. Эти признаки могут говорить о закупорке артерий. Даже если это и не сердечный приступ, обязательно пройдите обследование!

**7 факторов, увеличивающих риск приступа** - это длительный просмотр телевизора, храп, заболевание дёсен, псориаз, мигрень, недостаток витамина Д, осложнения при беременности. Больше информации можно найти по ссылке (на английском языке):

<http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Много информации о заболеваниях сердца можно найти на сайте американского Центра по Контролю Заболеваемости (US Centre for Disease Control): <http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.htm>

Источники: WebMD.com, CDC.gov, Swanson Research Update

---

#### Полезные свойства куркумы



Куркума (*Curcuma longa*) - это специя жёлтого цвета, широко используемая в юго-восточной Азии, как при приготовлении пищи, так и в медицинских целях. Родина куркумы - Индия. Куркума, которая принадлежит тому же виду растений, что и имбирь, является основным ингредиентом в приправах карри. Основное активное вещество, желтый пигмент, который и даёт характерную окраску куркуме, называют **куркумин**.

В последние годы учёные уделяют много вниманию куркумину. В крупнейших университетах мира были проведены исследования, которые показали, что куркумин может служить эффективным профилактическим лекарством от широкого ряда заболеваний. Ниже мы приводим некоторые из результатов этих исследований:

#### Куркума и онкологические заболевания

Исследования по изучению влияния куркумы на раковые клетки показали, что эта специя может запускать в теле процессы, которые приводят к саморазрушению раковых и других повреждённых клеток. Учитывая и антибактериальные свойства куркумы, её можно применять при лечении разных

форм онкологии, и особенно эффективно при лечении рака молочной железы, желудка, легких и при лейкемии.

Опыты на грызунах, проведенные в университете штата Техас, показали, что куркумин подавляет рост клеток меланомы (рака кожи) и также замедляет проникновение рака молочных желез в область лёгких. Учёные из университета штата Южная Дакота обнаружили, что предварительная обработка раковых клеток куркумином увеличивает эффективность химио и радиотерапии.

### **Куркума и работа печени**

Печень вырабатывает ферменты, которые помогают очищать кровь. Эти ферменты расщепляют и выводят токсины, образующиеся в теле. Принимая куркумин, как в виде добавок, так и в виде приправ в пищу, мы помогаем печени увеличить выработку ферментов. Эксперименты в медицинском университете Грац в Австрии говорят, что, вероятно, куркумин также предотвращает повреждения печени, которые могут привести к циррозу.

### **Куркума при артрите**

Благодаря своим антиоксидантным и противовоспалительным свойствам, куркума помогает людям с суставными болями легкой и средней интенсивности. Больные артритом обнаружили, что приём куркумы уменьшает утренние и вечерние боли в суставах. И теперь куркума - это натуральное лечебное средство, которое значительно уменьшает боли в суставах и при этом увеличивает скорость ходьбы.

### **Куркума и раны**

Обладая антибактериальными и противовоспалительными свойствами, куркума помогает при ранах, порезах и других повреждениях кожи. Вот простой рецепт: вскипятите кокосовое масло в кастрюле и добавьте туда куркуму. Перемешайте и дайте остыть. Когда смесь станет теплой, нанесите её на повреждённые участки кожи при помощи ватного тампона. Храните смесь в герметичном контейнере и применяйте по необходимости.

### **Куркума и болезнь Альцгеймера**

Учёные считают, что воспаление тканей мозга является одной из основных причин болезни Альцгеймера. Куркума, обладая антибактериальными и противовоспалительными свойствами, может предотвратить или, по меньшей мере, задержать развитие этой безжалостной болезни. По предположению исследователей, куркума приостанавливает выработку в организме белка IL-2, который разрушает защитные оболочки нервных волокон.

Исследования показывают, что в Индии, среди людей в возрасте от 70 до 79 лет, уровень заболеваний болезнью Альцгеймера в четыре раза ниже, чем в США. Эпидемиологи предполагают, что основной причиной этого служит ежедневное употребление приправ карри, в состав которых входит куркума.

### **Куркума и заболевания сердечнососудистой системы**

Высокий уровень содержания вредного холестерина является основной причиной заболеваний сердечнососудистой системы. Когда холестерин окисляется, он скапливается на стенках клеток тела. Куркума содержит витамин B6, который регулирует уровень гомоцистеина, который в свою очередь является основной причиной повреждения клеток. Положительно влияя на функцию печени, куркума снижает уровень холестерина в крови и этим предотвращает большинство заболеваний сердечнососудистой системы.

Ежедневный приём добавок, содержащих куркумин, оказывает такое же положительное действие на сердечнососудистую систему женщин постклимактерического возраста, как и ежедневные физические упражнения. Такой вывод сделали японские учёные после клинического исследования, результаты которого опубликованы в журнале *Nutrition Research*. Учёные измеряли изменение тока крови в плечевой артерии (FMD), как один из основных показателей состояния сердечнососудистой системы и обнаружили, что у женщин, получавших куркумин, этот показатель улучшился так же, как и у женщин, занимающихся аэробикой.

Национальный Институт Здоровья в США недавно опубликовал результаты 24 исследований, изучавших свойства куркумы. Один из изучаемых вопросов был такой: "Что лучше принимать - куркуму в виде специи в пище или куркумин в виде специальных препаратов?". Доктор Эндрю Вейл (Andrew Weil) говорит: "Оба способа приёма показали положительные результаты, однако

я считаю, что если у вас нет каких-то особых причин, например, воспаления ЖКТ, то лучше принимать куркуму, особенно с пищей, нежели препараты куркумина. На мой взгляд, для любых препаратов растительного происхождения всегда лучше принимать цельный препарат, а не отдельные компоненты, выделенные из этого препарата. Конечно, если есть исследования, говорящие об обратном, нужно следовать результатам этих исследований. С другой стороны, куркумин показывает более быстрый и сильный эффект, поэтому в лечебных, а не в профилактических, целях лучше использовать куркумин."

**Источники:**

- [http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year\\_b\\_798328.html](http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html)
- <http://nccam.nih.gov>
- <http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>
- <http://turmerichealthbenefits.org/>
- <http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>
- <http://neovitin.com/curcumin.aspx>

\*\*\*\*\*

## ❧ Вопросы и ответы ❧

1. Вопрос: Можно ли добавить вибрации в аюрведическое масло для наружного применения?

Ответ: В настоящий момент, мы это не рекомендуем, так как считаем, что вибрации самого аюрведического препарата могут негативно влиять на вибрации, содержащиеся в комбо. Мы используем в качестве основы для мази миндальное, кокосовое или оливковое масло. Из оливковых мы предпочитаем масло холодного отжима. Эти масла нейтральны и не влияют на комбо. В тоже время мы будем рады услышать результаты тех, кто будет экспериментировать с добавлением комбо в аюрведические препараты.

\*\*\*\*\*

2. Вопрос: Каким образом обычные лекарства и наши комбо дополняют друг - друга для получения более быстрого результата?

Ответ: Обычные лекарства работают на физическом и грубых уровнях, а комбо - на тонких уровнях. В результате этого и получается более быстрое излечение.

\*\*\*\*\*

3. Вопрос: В книге о наборе 108СС в составе некоторых комбо указаны гомеопатические препараты. Значит ли это, что эти препараты входят в состав комбо?

Ответ: Нет, комбо содержат **только вибрации**, включая и вибрации некоторых гомеопатических препаратов.

\*\*\*\*\*

4. Вопрос: Пациент уже принимает комбо от хронических заболеваний в поддерживающей дозировке. Должен ли он перестать принимать эти комбо, если ему назначены новые комбо от других заболеваний в острой или хронической форме?

Ответ: Если назначены новые комбо от хронических заболеваний, то пациент может продолжать принимать и старые. Желательно, чтобы между приемом комбо от разных заболеваний был промежуток как минимум в один час. При назначении новых комбо от болезней в острой форме, лучше **на время лечения** прекратить приём комбо в поддерживающей дозировке.

\*\*\*\*\*

5. Вопрос: Как я понял, Организация Севадалов Сатья Саи (SSS Seva Organisation) не поддерживает Вибрионикс? Это очень обескураживающая новость, особенно если учесть, что она появилась уже после того, как Свами покинул своё тело. Объясните, пожалуйста, что происходит.

Ответ: На самом деле, Организация Севадалов Сатья Саи (SSS Seva Organisation) помогает нам организовывать наши семинары, при условии, что мы не используем их имя и логотип. Помните, что Свами неоднократно лично благословлял Вибрионикс на всех этапах его развития, начиная с 1994 и по 2011 год.

\*\*\*\*\*



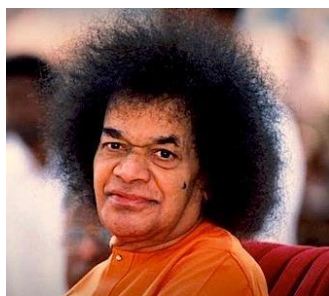
6. Вопрос: Можно ли использовать Вибрионикс для защиты растений от вредителей?

Ответ: В набор 108CC входит комбо **CC1.2 Тоник для растений (Plant tonic)**, который защищает растения от погодных явлений, таких как заморозки и бури, и также от грибковых инфекций и насекомых - вредителей. Для приготовления комбо добавьте пять капель на литр воды. В дальнейшем, разведите полученный комбо в пропорции 1:10 и используйте для полива или для опрыскивания растений.

При использовании прибора Sai Ram Potentiser: NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic

Если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*



## ☞ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ГЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ ☞

*“Духовная практика (Sadhana) - это постоянно культивировать хорошие мысли и совершать хорошие дела”.*

...Сатья Саи Баба - Радио Саи, 30 Ноября 2012

+++++

*“Принимайте превратности судьбы, взлёты и падения, как естественную часть жизни. Они - побочный эффект этого сложного мира, состоящего из многих компонентов. Когда вы держите пустой лист плантана, под порывом ветра он трепещет и пытается улететь. Но когда вы положите на него еду, и еда и лист остаются неподвижны. Также, наполните свой ум и сердце добродетелью веры, постоянной дисциплины, преданности, беспристрастности и спокойствия - всё это блюда из духовного меню. Тогда вы не будете вздрагивать при каждом порыве. Когда вы достигнете истинной мудрости, вы поймёте, что не нужно восхищаться удачей и горевать о несчастье. Герои воспринимают и то и другое с равным безразличием. Боль и Радость - это бризы и шторма, которые не могут задеть глубины океана блаженства в сердцах истинно преданных Господу”*

...Сатья Саи Баб, Божественная Беседа, 19 октября 1966 года

+++++

**“Посеешь действие - пожнешь склонность. Посеешь склонность - пожнешь привычку. Посеешь привычку - пожнешь характер. Посеешь характер - пожнешь судьбу. Вы и есть создатели своей судьбы. Вы можете как создать, так и поломать её”**

...Сатья Саи Баба, Божественная беседа на праздновании десятой годовщины открытия Института Саи. 22 ноября 1991года.

\*\*\*\*\*

## ☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ ☞

❖ **Индия, Бангалор:** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих 23-24 февраля 2013. Обращаться к Shekhar по почте [rsshkhar@aol.in](mailto:rsshkhar@aol.in) или по телефону +91-9741 498 008.

- ❖ **Индия, Нью Дели:** Семинар для начинающих практикующих. 24 февраля 2013. Обращаться к Sangeeta по почте [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **Индия, Путтапарти:** Семинар для опытных практикующих 1-5 марта 2013, обращаться к Нем по почте [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Индия, Путтапарти:** Семинар для начинающих практикующих 9-10 марта 2013, обращаться к Нем по почте [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Польша, Вроцлав:** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих. 27 - 28 апреля 2013 Обращаться к Dariusz Hebisz по телефону +48 606 879 339 или по почте [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **Польша, (место проведения пока не определено):** Семинар для опытных практикующих 27-29 сентября 2013. Обращаться к Dariusz Hebisz по телефону +48 606 879 339 или по почте [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **Греция, Афины:** Семинар для начинающих практикующих и курсы повышения квалификации для практикующих 11-13 октября 2013, обращаться к Vasilis по почте [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) или по телефону +30-697-2084 999.

Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на е-мейл [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ❧ ДОПОЛНЕНИЯ ❧

### **ВНИМАНИЕ:**

если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).

Пожалуйста, поделитесь информацией из этой рассылки с другими практикующими.

Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Наш веб-сайт: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего.

**Джей Сай Рам !**

*Сай Вибрионикс* . . . к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента